

BASISCH - IN - BALANCE



Sollte diese E-Mail nicht richtig dargestellt werden, besuchen Sie hier die [Webversion](#).

Basische Ernährungsberatung

Zu viele Säuren in unserem Körper können zu Beschwerden führen, wie z.B. Migräne, Haarausfall, brüchige Fingernägel, Arthrose, Abgeschlagenheit, Neurodermitis, Problemzonen, Gicht oder Gürtelrose. Jeder Mensch zeigt dabei unterschiedliche Symptome.

Nach Dr. h. c. Peter Jentschura sind hier drei Stoffwechselltypen zu unterscheiden:

der Ausscheider, der Strukturverzehrer und der Ablagerer.

Je nach Ausgangslage und Stoffwechselltyp können zu Verbesserung des Wohlbefindens individuelle Maßnahmen vorgenommen werden.

Mit einem Säure-Basen-Check wird zunächst ihr Stoffwechselltyp analysiert und mit einer dazugehörigen Beratung (vor Ort, online oder telefonisch) bekommen sie ihre individuelle Analyse und Auswertung.

Für ein Ernährungs-Coaching können sie mich unter info@vital-kosmetik-hamburg.de erreichen, oder fordern sie ihren individuellen Säure-Basen-Check an. Die weitere Beratung zur Analyse und Auswertung können wir gerne telefonisch oder persönlich in meiner Praxis besprechen. Hier biete ich auch weitere Beratungen und Vorträge an. Produkte können selbstverständlich jederzeit über obige Mail bezogen werden.

Ihre Birgit Reuhl-Oestreich

Coaching - Dauer 60 min. 50 €

Beratungsgespräche je nach Bedarf pro 10 min. 10 €

Zur Überbrückung der Winterzeit machen wir den Herbst noch mal basisch und unterstützen so unsere Vitalität und unser Wohlfühl.



Herbstaktion!

Rücken-Salzpeeling
incl. Packung
& Basen-
Gesichtsbehandlung

Wohlfühldauer
und Preis:

60 min. - 45 €
(statt 65 €)

Tel. 0157/52386091
www.vital-kosmetik-hamburg.de

VitaBalance Durchdeich 176 21037 Hamburg Deutschland
[Newsletter abbestellen](#)